



**MALAIKA AFRICA E.V.**

# KULINARISCHE REISE NACH AFRIKA

Bei unserem Koch Abend am 6.12.2020 werden wir gemeinsam vor der Kamera das afrikanische Gericht "Kuku Paka" - Huhn mit Kokoscurry und Reis kochen. Damit ihr optimal vorbereitet seid, haben wir für euch schon einmal vorab die Einkaufsliste zusammengestellt.

## **EINKAUFLISTE:**

### **FÜR 2 PERSONEN:**

- 200gr. Bio Hühnchen

Alternative mit Fisch: zwei Lachsfilets  
oder 200gr. Gemüse für die vegane Option

- 2 Tassen Jasmin Reis
- 1 Dose Kokosmilch
- 1 Dose passierte Tomaten
  - 1 Zwiebel
  - 1 Bio Zitrone
  - Salz & Pfeffer
  - Kreuzkümmel
    - Curry
- Koriander (gern auch frisch)
  - Ingwer
  - Chili
  - Kurkuma
  - Öl

**WIR FREUEN UNS DARAUF, SCHON BALD MIT  
EUCH GEMEINSAM DIE KOCHLÖFFEL FÜR EINEN  
GUTEN ZWECK SCHWINGEN ZU KÖNNEN!**



HAST DU DICH SCHON ANGEMELDET?  
GLEICH ANMELDEN UNTER:  
HELLO@MALAIKA-AFRICA.INFO ODER  
CODE SCANNEN

HIER  
ANMELDEN:



DAS EVENT IST KOSTENFREI - WER MÖCHTE KANN GERNE EINE  
SPENDE AN UNSEREN VEREIN ALS DANKSCHÖN RICHTEN