



Exerziten im Alltag - Aus Deiner Barmherzigkeit leben und wirken

Zeitraum: Ende Oktober bis Anfang Dezember (25./26.27.10.- 6./7.8.12)

via Zoom: dienstags 20-21:30 und/oder mittwochs 18 -19:30 Uhr

in der Kirche: montags 19:30 -21 Uhr oder dienstags mit Katja Müller

[Was sind Exerziten - christliche Meditation?](#)

Exerziten im Alltag laden ein die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen, sich auf einen Wandlungsweg einzulassen und verfügbarer zu werden für den Dienst am Mitmenschen.

Stille und Meditation im christlichen Sinne ist immer eine beziehungsorientierte Stille. Christinnen und Christen bekennen und erfahren Gott als persönliches Gegenüber, als «Du». Gott hat sich in Jesus Christus als Immanuel offenbart – «Gott mit uns». Wenn Christen still werden, ist innere Leere Übergang, jedoch nicht Ziel. Ziel ist die Begegnung mit Gott. Eine solche Begegnung kann nicht «gemacht» werden, auch nicht mit Hilfe von Meditationstechniken. Die Übungen verhelfen aber dazu, dass wir unser menschliches «Gefäß» (d.h. Körper, Seele, Geist) vorbereiten, damit Gottesbegegnung möglich wird. Ob, wann und was Gott dann schenkt, liegt nicht in unserer Hand.

[Exerziten: Aus Deiner Barmherzigkeit leben und wirken](#)

«Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist.»
(Lukas 6,36)

Für das Jahr 2021 ist uns mit der Jahreslosung das Anliegen der Barmherzigkeit besonders ans Herz gelegt. «Barmherzigkeit» ist ein biblisch-christliches «Herz-Wort» (Friso Melzer),

das in der Zuwendung Gottes zu uns Menschen und in der Christus-Nachfolge zur Sprache kommt.

Im Kurs wollen wir uns mit der Jahreslosung und mit anderen biblischen Schlüsseltexten beschäftigen, die uns die Barmherzigkeit Gottes im Empfangen und Weitergeben vor Augen führen und Inspiration und Ermutigung für unser Leben, unseren Glauben und unseren Dienst am Nächsten bieten.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet

- sich täglich Zeit nehmen für persönliches Beten / Meditieren mit Hilfe der Anregungen (30 Min.), sowie für eine Rückbesinnung auf den Tag (10 Min.)
- wöchentlich sich via Zoom oder in der Kirche als Gruppe zu treffen, um gemeinsam verschiedene Weisen des Meditierens einzuüben und sich als Weggemeinschaft zu erfahren
- ein- bis zweimal im Einzelgespräch persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und diese zu reflektieren und auftretende Fragen zu klären.

Kursunterlagen: werden elektronisch per Mail zugesandt

Kosten: 70 Euro

(zur Deckung der Materialkosten und zur Unterstützung der Ausbildungskosten von Katja Müller)

Termine Zoom: dienstags 20-21:30 Uhr und/oder mittwochs 18-19:30 Uhr

Termine Kirche: montags 19:30-21 Uhr oder dienstags 19:30-21 Uhr

Einen Probeabend online biete ich am 5.10. um 20 Uhr via Zoom an, um das Format kennenzulernen und Fragen zu stellen. Der Link für den Abend ist ebenfalls über meine Emailadresse zu erhalten.

Verbindliche Anmeldung zum Kurs: Exerzitien im Alltag:

mueller_o@gmx.de

Überweisung der 70 Euro an:

Ev. Regionalverwaltung Starkenburg Ost

Sparkasse Dieburg

IBAN: DE03 5085 2651 0013 0022 25

Verwendungszweck: 4711 031001 TN Nachname und Vorname des Teilnehmenden,

Exerzitienkurs 3

(das „TN“ steht für „Teilnehmerbeitrag“).