



## **6 stille Einheiten vor Ostern zum Thema Barmherzigkeit –**

### **Kennenlernen neuer Gebetsformen und Meditationsarten**

**Zeitraum: Februar bis April 2022**

**via Zoom: dienstags 20-21:30 Uhr: 1.3. – 12.4.2022**

**via Zoom: freitags 9:30 -10:30 Uhr: 25.2. – 8.4.2022**

[Was sind geistliche Übungen - christliche Meditation?](#)

Geistliche Übungen im Alltag laden ein die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen, sich auf einen Wandlungsweg einzulassen und verfügbarer zu werden für den Dienst am Mitmenschen.

Stille und Meditation im christlichen Sinne ist immer eine beziehungsorientierte Stille. Christinnen und Christen bekennen und erfahren Gott als persönliches Gegenüber, als «Du».

Wenn Christen still werden, ist innere Leere Übergang, jedoch nicht Ziel. Ziel ist die Begegnung mit Gott. Eine solche Begegnung kann nicht «gemacht» werden, auch nicht mit Hilfe von Meditationstechniken. Die Übungen verhelfen aber dazu, dass wir unser menschliches «Gefäß» (d.h. Körper, Seele, Geist) vorbereiten, damit Gottesbegegnung möglich wird. Ob, wann und was Gott dann schenkt, liegt nicht in unserer Hand.

## Aus Deiner Barmherzigkeit leben und wirken

Im Kurs wollen wir uns mit biblischen Schlüsseltexten beschäftigen, die uns die Barmherzigkeit Gottes im Empfangen und Weitergeben vor Augen führen und Inspiration und Ermutigung für unser Leben, unseren Glauben und unseren Dienst am Nächsten bieten.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet

- An 6 angeleiteten Einheiten über Zoom teilzunehmen, um gemeinsam verschiedene Weisen des Meditierens einzuüben und sich als Weggemeinschaft in der Fastenzeit zu erfahren

Zusätzlich besteht die Möglichkeit das Thema persönlich zu vertiefen. Der Kurs bietet die Möglichkeit

- sich täglich Zeit zu nehmen für persönliches Beten / Meditieren mit Hilfe von Anregungen (30 Min.)
- in einem Einzelgespräch persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und diese zu reflektieren und auftretende Fragen zu klären

**Kursunterlagen und der Zoomlink:** werden elektronisch per Mail zugesandt

Kosten: 70 Euro (35 Euro für Mitarbeiter von NGO's und in der weltweiten Mission Gottes)  
(zur Deckung der Materialkosten und zur Unterstützung der Ausbildungskosten von Katja Müller)

Weitere Fragen sowie eine verbindliche Anmeldung zum Kurs *Barmherzigkeit* über [mueller\\_o@gmx.de](mailto:mueller_o@gmx.de) sowie telefonisch.

Geistliche Übungen im Alltag laden dazu ein, in Gemeinschaft mit anderen den eigenen Lebensalltag bewusst in den Blick zu nehmen und im Licht von Gott zu betrachten. Indem wir uns bewusst auf die Begegnung mit Gott einlassen, tut sich ein Wandlungsweg auf und wir werden sensibler in der Wahrnehmung unserer Mitmenschen, unseres eigenen Lebens und in der Begegnung mit Gott.

Statement einer Teilnehmerin aus 2021:

Der Schlüsselsatz war für mich, **ich werde getragen und ich lasse mich tragen.**

Ich spüre den Segen Gottes in meinem Leben und kann seine Liebe täglich annehmen. Ich bin sehr dankbar, diesen Kurs besucht zu haben.