



**7 Abende via Zoom:**

**dienstags 20 - 21:30 Uhr:  
11.10. – 22.11.2022**

**mittwochs 19:30 - 21 Uhr:  
28.9. – 16.11.2022**

Die Psalmen werden oft das Gebet- oder Liederbuch der Bibel genannt. Sie sind eine wunderbare Anleitung für ehrliches Beten, denn in ihnen wird geklagt, geschrien, gelobt, gedankt und Freude ausgedrückt. Sie bringen zum Ausdruck, wie den Betern ums Herz ist.

Die Psalmen sind gleichzeitig Menschenwort und Gotteswort. Dies soll in den geistlichen Übungen erlebt werden. Die verschiedenen Gattungen der Psalmen – vom Weisheitspsalm über Klage- und Bußpsalmen sowie Lobpreis – werden im Kurs gebetet und mit Blick auf das eigene Leben betrachtet.

Geistliche Übungen im Alltag laden dazu ein, in Gemeinschaft mit anderen den eigenen Lebensalltag bewusst in den Blick zu nehmen und im Licht von Gott zu betrachten. Indem wir uns bewusst auf die Begegnung mit Gott einlassen, tut sich ein Wandlungsweg auf und wir werden sensibler in der Wahrnehmung unserer Mitmenschen, unseres eigenen Lebens und in der Begegnung mit Gott.

#### **Der Kurs „Mit den Psalmen beten“ beinhaltet**

- Sieben angeleitete Einheiten über Zoom, in denen wir gemeinsam sieben Psalmen beten und uns als Weggemeinschaft erleben

Zusätzlich besteht die Möglichkeit das Thema persönlich zu vertiefen:

- sich täglich Zeit zu nehmen für persönliches Beten / Meditieren mit Hilfe von Anregungen zu sieben Psalmen (15-30 Min.)
- in einem Einzelgespräch persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und diese zu reflektieren und auftretende Fragen zu klären
- Informationsabend zu den Psalmen als Gesamtwerk in der Bibel

**Kursunterlagen und der Zoomlink:** werden elektronisch per Mail zugesandt

Kosten: 75 Euro (35 Euro für Mitarbeiter von NGO's und in der weltweiten Mission Gottes)  
(zur Finanzierung des Theologiestudiums)

Weitere Fragen sowie eine verbindliche Anmeldung zum Kurs ***Beten mit den Psalmen:***

[mueller\\_o@gmx.de](mailto:mueller_o@gmx.de) sowie telefonisch.

Überweisung der 75 Euro an:

Evangelische Bank, IBAN DE61 5206 0410 0000 4055 31 , BIC GENODEF1EK1.

Verwendungszweck: 117037 Projekt: Müller, Katja

Geistliche Übungen oder auch Exerzitien im Alltag mit den Psalmen sind ein Übungsweg mit dem Ziel, die Verbindung zu Gott inmitten des Berufs- und Familienlebens und des sonstigen Alltages zu suchen und zu bewahren. Dies geschieht durch einen persönlichen und einen gemeinschaftlichen geistlichen Weg über einige Wochen. Dieser Kurs ***mit den Psalmen beten*** ist ein konkreter Weg, die Gegenwart Gottes im Alltag in allen Dingen wahrzunehmen. Dazu gehört auch das Wahr-sein-Lassen der Empfindungen, Gefühle, Sehnsüchte, Zweifel, Enttäuschungen, Sorgen und Krisen, die das Leben eines jeden Gläubigen prägen und in den Psalmen beschrieben werden. Die Meditationszeiten zu den Psalmen und die weiteren Übungseinheiten laden dazu ein, Gottes Gegenwart im eigenen Leben zu erfahren – den Weg der Erfahrung. In den Exerzitien geht es laut Ignatius von Loyola nicht um theoretische Wissensvermittlung. ***„Nicht das Vielwissen sättigt und befriedigt die Seele, sondern das Verspüren und Verkosten der Dinge von innen her.“*** Die Psalmisten haben Gott vertraut und auf das Wirken Gottes in ihrem Leben gewartet, mit Gott verhandelt, ihn erlebt und gelobt. Die Zeiten der intensiven Meditation laden dazu ein, die stärkende und heilende Gegenwart Gottes im eigenen Leben wahrzunehmen, wahr sein zu lassen und seinem Wirken Raum zu geben

***„Durch die Bibel spricht Gott zu uns, aber durch die Psalmen lehrt er uns zu ihm zu sprechen.“ J. C. Grey***