1. Mose 1, 26-27

„26 Und Gott sprach: Lasset uns Menschen machen, ein Bild, das uns gleich sei, die da herrschen über die Fische im Meer und über die Vögel unter dem Himmel und über das Vieh und über die ganze Erde und über alles Gewürm, das auf Erden kriecht. 27 Und Gott schuf den Menschen zu seinem Bilde, zum Bilde Gottes schuf er ihn; und schuf sie als Mann und Frau.“

1. Thessalonicher 5, 23

„Er aber, der Gott des Friedens, heilige euch durch und durch und bewahre euren Geist samt Seele und Leib unversehrt, untadelig für das Kommen unseres Herrn Jesus Christus.“

1. Körper ⇨ Bauch

2. Seele ⇨ Herz

3. Geist ⇨ Kopf

1. Körper (Bauch)

Gemeint ist: essen und trinken, schlafen, bewegen, verdauen, atmen, sprechen, hören, sehen, fühlen, Sexualität, Sport, Genuss

Fragen: Wie gehe ich mit meinem Körper um?

Bibelverse zur Orientierung: Psalm 139, 1; Timotheus 4,4; 1. Korinther 6, 19-20

2. Seele (Herz)

Gemeint ist: mein Charakter, meine Persönlichkeit, Stärken und Schwächen, Gefühle, Hobbies, Beziehungen, Zwischenmenschliches

Fragen: Kann ich mich selbst annehmen und lieben so wie ich bin?

Bibelverse zur Orientierung: Psalm 42, 2; Psalm 62, 9; Psalm 62, 2; Jesaja 38, 17

3. Geist (Kopf):

Gemeint ist: Einstellungen, Überzeugungen, Prägungen, Wertvorstellungen, Maßstäbe im Leben, Regeln, Gewissen

Fragen: Welche Überzeugungen vertrete ich und sind sie Gott wohlgefällig?

Bibelverse zur Orientierung: Epheser 6, 10-17; Römer 8, 16; Sprüche 20,27